



Mcpw/Enwd'J cugnj qtuv'gOXO'

Europäischer Paddel-Pass Basis (Weißes Paddel)

Wir bieten Ihnen Paddelkurse für erwachsene Anfänger jeden Alters
1 Tag à 5 – 6 Stunden

jeweils
Samstag von 10:00 Uhr – 15:00/16:00 Uhr

29.04.2023

06.05.2023

13.05.2023

Anmeldung jeweils eine Woche vor Kursbeginn unter kch-berlin@online.de
Kursgebühr: 40.- Euro/Person - 30.- Euro/Person für DKV Mitglieder

Kursinhalte

Theorie:

- allgemeines Verhalten auf dem Wasser
- Sicherheit
- Planung

Praxis:

- Erlernen der Grundtechnik
- Verhalten auf dem Wasser
- Praktische Übungen
- Sicherheitsübungen

Mit dem Kurs sollen Anfänger an den Kanusport herangeführt werden. Es werden Grundlagen rund um den Kanusport vermittelt und erste Erfahrungen auf dem Wasser gesammelt. Die Teilnahme wird mit der Basisstufe des Europäischen-Paddelpasses zertifiziert. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung!

Mitzubringen sind Wechselsachen, Badelatschen, Handtuch.